

Утверждаю  
 Директор  
 Корепанов В.А.  


Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ  
 На 28.01.2026 г.

День №3

| № блюда по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б.Никитюка | Наименование                           | Выход<br>(Г ) | Выход<br>(г)       | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------|--------------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                          |                                        | 7-11<br>лет   | 12 лет и<br>старше |        | Белки<br>(г)      | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№1                                                                     | бутерброд с маслом                     | 40            | 40                 | 20,90  | 2,36              | 7,49        | 14,89            | 136,00                               |
| ТК№18                                                                    | чай с сахаром                          | 210           | 210                | 3,79   | 0,07              | 0,20        | 10,01            | 46,00                                |
|                                                                          |                                        |               |                    |        |                   |             |                  |                                      |
| № блюдо по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б.Никитюка | Наименование                           | Выход<br>(г)  | Выход<br>( Г )     | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                                                          |                                        | 7-11 лет      | 12 лет и<br>старше |        | Белки<br>(г)      | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТТК№4                                                                    | пельмени отборные п/ф и со<br>сметаной | 200           | 200                | 78,32  | 11,72             | 13,82       | 23,58            | 301,25                               |
| ТК№25                                                                    | Хлеб пшеничный в/с                     | 30            | 30                 | 4,20   | 2,28              | 0,27        | 14,91            | 71,19                                |
| ТК№18                                                                    | чай с сахаром                          | 210           | 210                | 3,79   | 0,07              | 0,20        | 10,01            |                                      |
| общая масса                                                              |                                        | 690           | 690                |        |                   |             |                  |                                      |
| Итого БЖУ:                                                               |                                        |               |                    |        | 16,50             | 21,98       | 73,40            |                                      |
| Итого:                                                                   |                                        |               |                    | 111,00 |                   |             |                  | 600,44                               |